

# VAALAN YHTENÄISKOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASRUOKALISTA KEVÄT 2026

VKO/PV M	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 2/ 5.1. 8/ 16.2. 14/ 30.3. 20/ 11.5.	KANAKEBABKIUSAUS TAI KASVISKIUSAUS • salaattibuffet	RIISIPUURO • mehukeitto • kalkkunaleikkele • ruisleipä	LOHIMUREKEPIHVI TAI PUNAJUURIRÖSTI • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet	HERNEKEITTO TAI KASVISHERNEKEITTO • juusto • banaani • moniviljaleipä	JAUHELIAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE • peruna • salaattibuffet
II 3/ 12.1. 9/ 23.2. 15/ 6.4. 21/ 18.5.	JAUHELIHA- PERUNAVIIPALELAATIKKO TAI HÄRKIS- PERUNAVIIPALELAATIKKO • salaattibuffet	MAKKARAKEITTO TAI KASVIMAKKARAKEITTO • juusto • appelsiini • kaurasämpylä	TONNIKALA-PASTAVUOKA TAI TOFUPASTAVUOKA • salaattibuffet	PINAATTI- /PORKKANAOHUKAINEN • perunasose • salaattibuffet • puolukkahilloke	BROILERIKORI TAI VEGEKORI • salaattibuffet
III 4/ 19.1. 10/ 2.3. 16/ 13.4. 22/ 25.5.	JAUHELIHAPIHVI TAI PORKKANAPIHVI • perunasose • salaattibuffet	LOHIKEITTO TAI TOFUKEITTO • tuorekurkku • rieska	BROILERIKASTIKE TAI PAPUKASTIKE • ohra- tai kauralisäke salaattibuffet	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO • salaattibuffet	TOIVERUOKAPÄIVÄ
IV 5/ 26.1. 11/ 9.3. 17/ 20.4.	BROILERILASAGNETTE TAI KASVISLASAGNETTE • salaattibuffet	KALAKEITTO TAI PORKKANA- KURPITSAKEITTO • paprika • sämpylä	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO TAI TEXMEX- PERUNASOSELAATIKKO • salaattibuffet	OHRAPUURO • mansikkakiisseli • juusto • tuorekurkku • ruisleipä	UUNIMAKKARA TAI KASVIMAKKARA • perunasose • Kurkkuinen salaatti
V 6/ 2.2. 12/ 16.3. 18/ 27.4.	PANEROITU KALALEIKE TAI KASVISNUGGET • perunasose • remouladekastike • salaattibuffet	KASVISSOSEKEITTO • raejuusto • riisipiirakka • omena	BROILERIPASTA TAI KASVISPASTA • Kaali-paprika-ananassalaatti • mustaherukkahillo	POSSUNLIHAKASTIKE TAI VEBANKASTIKE • peruna • salaattibuffet	JAUHELIAHATORTILLA TAI MIFUTORTILLA • salsakermaviili • salaattibuffet
VI 7/ 9.2. 13/ 23.3. 19/ 4.5.	KASVISPYÖRYKKÄ • perunasose • Leipäjuustosalaatti	LIHAKAITTO TAI BATAATTISOSEKEITTO • porkkanapala • juusto • moniviljasämpylä	LOHIKIUSAUS TAI SAVUTOFUKIUSAUS • salaattibuffet	BROILERIKEITTO TAI KESÄKEITTO • jääsalaatti • tomaatti • moniviljaleipä	LÄHIRUOKAPÄIVÄ/ TALON PÄIVÄ

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

*Hyvää ruokahalua!*