

Hyvinvointia elintavoista vertaisryhmän tuella!

Vertaistervarit-ryhmä verkossa

Teams

keskiviikkoisin 23.8.-11.10.2023

klo 10-11.30

Maksuttomassa ryhmässä saat tietoa,
tukea ja motivaatiota elintapamuutokseen.

**Jaetaan kokemuksia, innostutaan ja
onnistutaan yhdessä!**



**Ilmoittaudu mukaan 21.8. mennessä
vertaistervarit.fi/tapahtumat**



Lisätietoja: Mirka Jutila
vertaistervarit@psori.fi

