

VAALAN YHTENÄISKOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2026

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 33/ 10.8. 39/ 21.9. 45/ 2.11. 51/ 14.12.	KANAKEBABKIUSAUS TAI KASVISKIUSAUS salaattibuffet	RIISIPUURO - mehukeitto - kalkkunaleikkele - ruisleipä	LOHIMUREKEPIHVI TAI PUNAJUURIRÖSTI - perunasose - kermaviilikastike - salaattibuffet	HERNEKEITTO TAI KASVISHERNEKEITTO - juusto - banaani - moniviljaleipä *Luomu herne	JAUHELIHAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE - luomupasta - salaattibuffet
II 34/ 17.8. 40/ 28.9. 46/ 9.11. 52/ 21.12.	MERIMIESPIHVILAATIKKO TAI HÄRKIS-PERUNAVIIPALELAATIKKO salaattibuffet	NAKKIKEITTO TAI KASVISNAKKIKEITTO - juusto - appelsiini - kaurasämpylä	TONNIKALA-PASTAVUOKA TAI TOFUPASTAVUOKA salaattibuffet	PINAATTI-/PORKKANAOHUKAINEN - perunasose - salaattibuffet - puolukkahilloke - ruisleipä	BROILERIKORI TAI VEGEKORI Jäävuori-meloni-ananassalaatti
III 35/ 24.8. 41/ 5.10. 47/ 16.11. 53/ 28.12.	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE TAI KASVISPYÖRYKKÄ - peruna - salaattibuffet	LOHIKEITTO TAI TOFUKEITTO - kurkku - perunarieska	BROILERIKASTIKE TAI PAPUKASTIKE - kaura - salaattibuffet	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO - salaattibuffet - ruisleipä	TOIVERUOKAPÄIVÄ
IV 36/ 31.8. 42/ 12.10. 48/ 22.11.	BROILERIPASTA TAI KASVISPASTA salaattibuffet *Luomu pasta	KALAKAUPAN EMÄNNÄN KEITTO TAI PORKKANAKURPITSAKEITTO - paprika - luomusämpylä	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO TAI HÄRKIS-PERUNASOSELAATIKKO salaattibuffet	OHRAPUURO - mansikkakiisseli - juusto - tuorekurkku - ruisleipä *Luomu ohra	UUNIMAKKARA TAI KASVIMAKKARA - perunasose - salaattibuffet
V 37/ 7.9. 43/ 19.10. 49/ 30.11.	KAPTEENIN KALAKUVIO TAI KASVISNUGGET - perunasose - remouladekastike - salaattibuffet	LIHAKEITTO TAI BATAATTISOSEKEITTO - porkkanapala - juusto - moniviljasämpylä	BROILERIBOLOGNESE TAI VEGEBOLOGNESE - luomupasta - salaattibuffet	KASVISSOSEKEITTO - raejuusto - riisipirakka - omena	JAUHELIHALASAGNETTE TAI KASVISLASAGNETTE salaattibuffet *Luomu pasta
VI 38/ 14.9. 44/ 26.10. 50/ 7.12.	LOHIKIUSAUS TAI TOFUKIUSAUS salaattibuffet	JAUHELIHAKEITTO TAI TOMAATTI-LINSSIKEITTO - ruisleipä - juusto - päärynä	KASVISPIHVI - perunasose - kermaviilikastike - leipäjuustosalaatti	BROILERIKEITTO TAI KESÄKEITTO - jääsalaatti - tomaatti - moniviljaleipä	POSSUNLIHAKASTIKE TAI VEBABSTROGANOFF - peruna - salaattibuffet

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!