

KASVISRUOKALISTA / KOULUT JA PÄIVÄKODIT/KEVÄT 2024/VAALA

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 5/29.1. 10/4.3. 15/8.4. 20/13.5.	KASVIS-GULASSIKEITTO * tuorejuusto * paprika * riisipiirakka	KUKKAKAALIKORMA * ohra/riisi * lämmin kasvis * värikäs kaaliraaste	KASVISPIHVI * perunasose * punajuuri- raejuustosalaatti	KASVISHERNEKEITTO * juusto * hedelmä * pehmyt leipä	KASVISLASAGNETTE * salaattibuffet
II 1/1.1. 6/5.2. 11/11.3. 16/15.4. 21/20.5.	KASVISPYÖRYKKÄ * peruna * currykastike * kaali-kurkku- paprikasalaatti	KASVISNAKKIKEITTO * tuorekurkku * moniviljaleipä	KASVIS-PASTAPAISTOS * salaattibuffet	KASVISSOSEKEITTO * raejuusto * tomaattiviipale * grahamsämpylä	TOIVERUOKAPÄIVÄ
III 2/8.1. 7/12.2. 12/18.3. 17/22.4. 22/27.5.	HÄRKISBOLOGNESE * pasta/peruna * salaattibuffet	KESÄKEITTO * tuorepala * rieska	VEGENUGGET * riisi * currymajoneesi * kreikkalainen salaatti	RIISIPUURO * mehukeitto * ruisleipä * hedelmä	LÄHIRUOKAPÄIVÄ
IV 3/15.1. 8/19.2. 13/25.3. 18/29.4.	TOMAATTI- LINSSIKEITTO * juusto * tuorepala * moniviljaleipä	PINAATTI- /PORKKANAHOHUKAINEN * perunasose * puolukkahillo * leipäjuustosalaatti	KASVIMAKKARAKASTIKE * peruna * lämmin kasvis * kurkkuinen salaatti	KOOKOS- NUUDELIKEITTO * suolakurkkuviipale * ruisleipä	INTIALAINEN KASVISVUOKA * salaattibuffet
V 4/22.1. 9/26.2. 14/1.4. 19/6.5.	BATAATTI-JUURESPIHVI * perunasose * punajuuriviipale	KASVISPASTA/-RISOTTO * salaattibuffet	OHRAPUURO * mansikkakiisseli * juusto * moniviljaleipä	HÄRKÄPAPU- PERUNASOSELAATIKKO * punakaali-banaani- mustaherukkasalaatti	KASVISSTROGANOFF * lohkopperuna * jäävuori-meloni- ananassalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia!

Hyvää ruokahalua!