



Vanhempien Akatemian®

PARISUHTEEN HUOLTOKURSSI

Helmikuussa 2021 verkossa

Parisuhteen huoltokurssin tavoitteena on vahvistaa vanhempien välistä vuorovaikutusta ja antaa eväitä toimivaan parisuhteeseen. Kurssilla etsitään vastauksia siihen, mikä on hyvin toimivan parisuhteen resepti eli mistä aineksista toimiva parisuhde koostuu ja mitkä ovat parisuhteen yleisimmät kompastuskivet. Kurssilla pohditaan myös sitä, kuinka voisin ymmärtää paremmin kumppanini tapaa ajatella ja viestittää asioita ja kuinka osaisin kertoa omista ajatuksistani ja tunteistani niin, että kumppanini ymmärtäisi minua.

Kevätkauden 2021 Parisuhteen huoltokurssi toteutetaan verkossa. Tästä syystä pyydämme teitä huomioimaan, että huolehditte lastenhoidosta kyseiselle ajalle ja siitä, että kyseinen tila, josta osallistutte, on rauhoitettu luottamuksellista työskentelyänne varten.

Kurssin ohjaajana toimii pari- ja perheterapeutti Päivi Nikula-Väisänen.

Parisuhteen huoltokurssi järjestetään keväällä 2021 klo 17.30–19.30 seuraavasti: ma 1.2., ma 8.2., ma 15.2. ja ma 22.2.2021.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset parisuhdekurssille:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi
ja p. 050 5685 410.