



2-6-vuotiaiden lasten vanhemmille keväällä 2021

# IHMEELLISET VUODET -RYHMÄ

Ryhmä kokoontuu verkossa

Vanhempien Akatemia® järjestää Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmän 2–6-vuotiaiden lasten vanhemmille. Incredible Years on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster-Strattonin kehittämä ryhmäpohjainen ohjausmenetelmä, jonka tarkoituksena on edistää myönteisiä kasvatustekniikoita ja auttaa kasvattajia käsittelemään haasteellisia tilanteita lasten kanssa. Ihmeelliset vuodet -ohjelma pohjautuu tieteelliseen tutkimukseen ja sen on todettu edistävän merkittävästi lasten ja vanhempien hyvinvointia.

Ryhmä tarjoaa tietoa ja taitoja vanhemmuuteen sekä tukea omaan jaksamiseen. Vanhemmat saavat myös työkaluja siihen, miten auttaa lasta sosiaalisten taitojen oppimisessa ja kaverisuhteiden ylläpitämisessä. Ryhmä on vanhemmille maksuton. Kurssilla on käytössä Ihmeelliset vuodet -kirja.

Ryhmän kokonaiskesto 12x2 tuntia. Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä ennen ryhmän alkua ja keskustellaan heidän toiveistaan ryhmän sisältöön liittyen.

Keväällä 2021 ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 17.00–19.00 seuraavasti: 23.3., 30.3., 6.4., 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 25.5., 1.6. ja 8.6.2021.

Vanhempien ryhmän ohjaajana toimii Vanhempien Akatemiasta® Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija KM, Essi Niemi.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 15.3.2021 mennessä: [essi.niemi@nuortenystavat.fi](mailto:essi.niemi@nuortenystavat.fi) tai p. 044 7341 435 [vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)