

7.5.2020

Tiedote

Kuntalaisille



Vaalan kunta
Vaalantie 14
91700, Vaala
08 5875 6000

KUNTATIEDOTE 7.5.2020 KORONAEPIDEMIAAN LIITTYEN

Suomen hallitus on päivittänyt 22.4., 29.4. ja 4.5.2020 Suomen koronavirusstrategiaa taudin leviämisen estämiseksi. Hallituksen mukaan epidemian etenemisen hillitsemisessä on Suomessa onnistuttu toistaiseksi hyvin. Tämän vuoksi Suomessa on mahdollista siirtyä asteittain ja hallitusti laajoista yhteiskunnallisista rajoitustoimista tartuntatautilain mukaiseen tehostettuun epidemian hallintaan.

Kaikista rajoitustoimista ei voida kuitenkaan luopua kerralla, sillä tilanne on yhä vakava. Tässä tiedotteessa päivitetään koronaepidemiaan liittyviä toimintaohjeita ja kerrotaan Vaalan kunnan poikkeuksellisista palveluista poikkeusolojen aikana. Tiedote täydentää 9.4.2020 postitetun kuntatiedotteen sisältöä.

Ajankohtainen koronavirus tilanne (päivitetty 5.5.2020)

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen mukaan Vaalassa ei ole edelleenkään rekisteröityjä koronavirus tartuntoja. On kuitenkin huomattava, että tilastossa eivät näy sellaiset kunnat, joissa on alle viisi testillä varmistunutta koronavirukseen sairastunutta. Oulunkaaren kuntien alueella on todettu yksittäisiä tartuntoja. Oulunkaareen kuuluvat Vaalan lisäksi Utajärvi, Ii, Pudasjärvi ja Simo. Näistä liissä on yhdeksän koronaan sairastunutta.

Pohjois-Pohjanmaalla koronavirukseen sairastuneiden määrä on väestöön suhteutettuna pienempi kuin useimmissa lähimaakunnissa. Suurin osa Pohjois-Pohjanmaan koronavirus tartunnoista on todettu Oulussa.

Yleiset toimintaohjeet

Muistutamme, että koronaviruksen torjumiseen liittyviä ohjeistuksia on edelleen syytä noudattaa huolellisesti. Yksi tehokkaimmista keinoista ehkäistä koronavirus tartunta on ahkera ja huolellinen käsi pesu. Jos käsi pesu ei ole mahdollista, kannattaa käyttää käsien desinfiointiainetta. Pieni käsi huu hde pullo on hyvä pitää mukana. Jos sinut on määrätty karanteeniin koronavirukselle altistumisen vuoksi, karanteenia tulee ehdottomasti noudattaa.

Mihin otan yhteyttä, jos epäilen saaneeni koronavirustartunnan?

Jos epäilet saaneesi koronavirusinfektion, tilanteessa ei ole kiire ja on tärkeää toimia harkitusti. Jos oireesi ovat lieviä etkä kuulu riskiryhmään, voit sairastaa rauhassa kotona. Lieviä oireita ovat nuha, yskä, kurkkukipu, lihaskipu ja kuume. Tee oirearvio osoitteessa www.omaolo.fi, jos epäilet koronavirustartuntaa.

Jos saat vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuulut riskiryhmään (yli 70-vuotiaat tai ne, joiden vastustuskyky on laskenut perussairauden vuoksi), sinulle nousee äkillinen kuume (38 astetta tai yli) ja tautiin liittyy lisäksi kurkkukipua ja/tai yskää, toimi näin:

- Soita pikaisesti Vaalan terveyskeskukseen, puh 08 5875 6800.
- Soita virka-ajan ulkopuolella Oulun seudun yhteispäivystykseen, puh 08 315 2655.
- Voit myös soittaa valtakunnalliseen päivystysapuun, puh. 116 117.
- Soita vain kiireellisessä hätätilanteessa hätänumeroon 112.

Kokoontumisrajoitukset

Kokoontumisrajoituksia lievennetään nykyisestä 10 henkilöstä enintään 50 henkilöön 1.6. alkaen toistaiseksi. Tilanne arvioidaan uudelleen kesäkuun loppuun mennessä. Tätä 50 hengen kokoontumisrajoitusta sovelletaan julkisten kokoontumisten lisäksi suositukseen perustuvana toimintaohjeena myös yksityisen ja kolmannen sektorin järjestämissä tilaisuuksissa, kulttuuri-, harraste-, liikunta- ja urheilutapahtumissa sekä uskonnollisissa tilaisuuksissa.

Sisätilojen ja alueellisesti rajattujen ulkotilojen osalta turvallisuus varmistetaan asiakasmäärien rajaamisen, turvaetäisyyksien ja hygieniaoheistuksen kautta. Yli 70-vuotiaiden suositellaan edelleen välttävän fyysisiä kontakteja mahdollisuuksien mukaan.

Rajoitukset vierailuista sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköissä ovat voimassa toistaiseksi. Selvitämme mahdollisuutta järjestää vierailuja sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköissä esimerkiksi pleksin takana. Tiedotamme asiasta myöhemmin. Suomen hallitus tarkastelee asiaa kesäkuun loppuun mennessä.

Etätyösuositus jatkuu toistaiseksi. Suositusta arvioidaan uudelleen kesän jälkeen.

Opetus ja päivähoito

Varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen oppilaat palaavat lähiopetukseen torstaina 14. toukokuuta. Oppilaita ja huoltajia tiedotetaan tarkemmista ohjeista Wilman kautta. Vaikea koronavirustauti on äärimmäisen harvinainen lapsilla eikä sen riski ole lisääntynyt terveillä eikä niillä lapsilla ja nuorilla, joiden perussairaus on hoitotasapainossa. Hoitava lääkäri arvioi, voiko

lapsi, jolla tai jonka perheenjäsenellä on vaikea perussairaus tai joka tarvitsee säännöllistä puolustuskykyä lamaavaa lääkitystä palata kouluun tai varhaiskasvatukseen.

Koulussa ja varhaiskasvatuksessa vältetään ja vähennetään tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa. Tämä tarkoittaa, ettei isoja yhteistilaisuuksia järjestetä ja muiden kuin lasten sekä koulun ja varhaiskasvatuksen henkilökunnan oleskelua koulun tai varhaiskasvatuksen alueella vältetään.

Opetusta järjestetään Vaalan koulukeskuksen kaikkia tiloja, kuten lukion luokkia ja jakotiloja hyödyntäen siten, että opetukseen saadaan väljyyttä ja ryhmät pidettyä erillään toisistaan. Alakoululaiset ovat omissa ryhmissään muista erillään koko koulupäivän ajan. Kouluruokailu järjestetään pienimpien oppilaiden ja eskareiden osalta oman luokan tai ryhmän kanssa luokissa, muiden luokkien osalta ruokailu järjestetään porrastetusti ruokasalissa ministeriön siivousohjeita noudattaen.

Kenenkään lapsen tai aikuisen ei pidä tulla kouluun tai varhaiskasvatukseen, jos hänellä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Sekä lapset että aikuiset pesevät kätensä aina tullessaan kouluun tai varhaiskasvatukseen, sekä ennen kotiinlähtöä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, aina ulkoa sisälle tullessa, sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

Vaalan lukiossa etäopetus jatkuu tämän kevätlukukauden loppuun. Tarvittaessa esimerkiksi kokeita voidaan järjestää myös lähiopetuksessa. Asiasta tiedotetaan myöhemmin Wilman kautta tarkemmin. Oulujärven kansalaisopiston osalta kevään lähikurssit ovat loppuneet. Etäopetuksena järjestettävistä kursseista löytyy tietoa kunnan Internet-sivuilla.

Vaalan kunnan alueen harrastustilat ja ravintolat

Vaalan kirjasto, harrastustilat ja -paikat, nuorisotila, järjestöjen kokoontumistilat sekä kuntouttava työtoiminta avataan 1.6. lähtien kokoontumisrajoituksia noudattaen. Kirjaston mahdollisen lainaustoiminnan käynnistymisestä tiedotetaan erikseen myöhemmin kunnan Internet-sivuilla.

Vaalan kirjaston palautusluukku on avattu. Kirjojen palauttamisella ei ole kuitenkaan kiire, sillä lainojen eräpäivät on siirretty kesäkuun alkuun. Eräpäiviä tullaan siirtämään vielä eteenpäin, jos tilanne niin vaatii. Myöhästymismaksuja ei myöskään kerry kirjaston kiinniolon aikana. Huomaathan, että palautusluukkuun saa palauttaa vain kirjoja, eikä esimerkiksi cd- tai dvd-levyjä, jotka rikkoutuvat palautusluukussa helposti.

Vaalan kunnan alueella olevat ulkoharrastuspaikat ja retkeilykohteet avataan 14.5. alkaen kokoontumisrajoituksia noudattaen.

Hallitus linjasi 4.5., että ravintoloiden asteittainen avaaminen aloitetaan 1.6. Tämä edellyttää lainsäädännön muokkaamista siten, että toiminnalle voidaan asettaa esimerkiksi asiakasmääriä ja anniskeluaikoja koskevia rajoituksia.

Päivitetyt toimintaohjeet yli 70-vuotiaille ja muille riskiryhmiin kuuluville

Koronavirus on yleisvaarallinen tauti, mikä tarkoittaa, että se leviää helposti erityisesti kokoontumisissa, joissa oleskellaan tiiviisti yhdessä. Lisäksi ikä ja perussairaudet (esim. diabetes, sydän- ja verisuonisairaudet) voivat heikentää vastustuskykyä, jonka vuoksi näihin riskiryhmiin kuuluvilla on suurempi riski saada koronaviruksesta vakavia, sairaalahoitoa vaativia oireita.

Valtioneuvosto on ohjeistanut yli 70-vuotiaita välttämään kokoontumisia, liikkumista kodin ulkopuolella ja lähikontakteja muiden ihmisten kanssa. Ohjeistukset ja rajoitukset voivat tuntua monesta yli 70-vuotiaasta ylimitoitetuilta tai turhilta, sillä moni ikäryhmään kuuluva ei koe olevansa huonokuntoinen. Myös omassa arjessa ja rutiineissa tapahtuneet muutokset saattavat kuormittaa. Vaikka tilanne on haastava, ohjeita kannattaa kuitenkin noudattaa ja muistaa, että ne ovat väliaikaisia.

Muistutamme, että iäkkäiden on tärkeää pitää huolta itsestään esimerkiksi ulkoilemalla. Poikkeusoloissakin kannattaa muistaa päivärutiinien sekä mielekkään tekemisen merkitys omalle jaksamiselle. Sukulaisiin ja ystäviin kannattaa pitää yhteyttä puhelimitse tai videoyhteydellä.

Vaalan kunta ja Vaalan Fysioterapia Oy järjestävät live-liikuntaa viikoittain toukokuun ajan. Liikuntatuokiot ovat noin 15 minuutin mittaisia ja niille on suunnitteilla monipuolista ohjelmaa. Liikuntatuokiot on suunnattu erityisesti ikäihmisille, mutta kaikki ovat tervetulleita liikkumaan kanssamme. Live-liikunta toteutuu Vaalan kunnan Facebook-sivulla. Tallenne lisätään jälkikäteen kunnan Internet-sivuille katsottavaksi.

Monenlaista apua ja tukea yli 70-vuotiaille

Asiointiapu:

Jos olet yli 70-vuotias tai kuulut muuten riskiryhmään, eikä lähipiiristäsi löydy puolesta-asiointiin ketään, Vaalan kunnan ja Arjen apua Vaala –vapaayhteisryhmän tarjoamaa apua kannattaa nyt rohkeasti hyödyntää, vaikka oma toimintakykyisi olisikin hyvällä tasolla. Arjen asiointiavun tarkoitus on, että kaikki riskiryhmiin kuuluvat voisivat jäädä kotiin, eivätkä altistuisi koronatartunnalle kauppareissuilla. He tekevät työtään sinun ja meidän kaikkien puolesta! Palvelu on maksutonta. Kun tarvitset apua kauppa-asioihin, toimi näin:

Lääkeostokset:

Soita Vaalan apteekkiin, puh 08 536 1270, tilaa lääkkeesi ja sovi laskutuksesta. Lasku postitetaan sinulle myöhemmin. Jos lähipiiristä ei löydy puolesta-asiointiin ketään, apteekkitilaa kuljetuksen Vaalan kunnasta. Kunnan työntekijä tuo lääkkeesi sinulle kotiin.

Ruokaostokset:

Voit soittaa tai lähettää sähköpostia ruokatilauksesta suoraan K-market Tervaporttiin, puh 08 8111 600 tai mika.alakurtti@k-market.com . Tervaportti kuljettaa tilauksesi kotiin. Manamansalossa palvelee Manamansalon Portti, puh 0400 941 269. Manamansalon portissa on

noutopalvelu. Tämä tarkoittaa, että Manamansalon Portin henkilökunta kasaa ostokset, jotka voit hakea sovittuna aikana kaupalta.

Arjen apua Vaala:

Soita ruokakassitilauksesi Keijo Räisäselle puh 0400 855 911 tai Kaisa Haapolalle puh 0400 855 963. **Huom! Numero on vaihtumassa.** Tiedotamme uudesta numerosta piakkoin kunnan Internet-sivuilla ja Arjen Apua Vaala –asiakkaille.

Saat lisätiedot mm. ostosten maksutavoista. Tilauksesi välitetään vapaaehtoiselle, joka asioi puolestasi ja tuo ostokset kotiovellesi. Huomaathan, että emme välitä tupakka- tai alkoholituotteita. Et ole kontaktissa tilausten tuojaan, vaan tieto kulkee puhelimitse ja turvaetäisyyksiä noudattaen.

Voit tehdä meidän kauttamme tilauksen S-market Sillankorvaan, jos sinulla on siellä jo valmiiksi asiointitili, jonka maksat kuukausittain. Tilaukset hoituvat kauttamme myös K-market Tervaporttiin, jos sinulla on siellä oma tili, tai pyydettyessä saat ostostesi mukaan pankkisiirron.

Vanhuspalvelu:

Voit lisäksi soittaa Vaalan palveluohjausnumeroon 050 448 5541 arkisin klo 12.00–14.00 esimerkiksi kun:

- haluat tietoa eri tukimuodoista (ruoka-apu, toimeentulo, omaishoidontuki)
- haluat tietoa taloudelliseen selviämiseen liittyvistä asioista
- haluat tietoa tukemiseen liittyvistä asioista
- tarvitset apua kotona selviämiseen (esim. siivous, asiointi)
- sinulla on huoli iäkkään läheisen, naapurin tai ystävän pärjäämisestä arjessa
- tarvitset apua henkilökohtaiseen huolenpitoon tai sairauden hoitoon
- tarvitset tukea omaan tai iäkkään läheisen päihteiden käyttöön liittyen

Yhteydenoton perusteella tehdään tarvittaessa palvelutarpeen arviointi, jossa sovitaan yhdessä kotona asumista tukevat palvelut. Oulunkaari tarjoaa myös palvelutarvearvioon ja hoito- ja palvelusuunnitelmaan perustuvia tuki- ja turvallisuuslaitteita maksutta kotihoidon asiakkailleen tukemaan itsenäistä kotona asumista. Laitteita voidaan tarjota maksullisena käyttöön myös niille ikäänntyneille, jotka haluavat laitteen esimerkiksi tukemaan sosiaalista toimintakykyä ja yhteydenpitoa muihin. Palveluohjausnumeroista saat lisätietoa aiheesta.

Monipuolista tukea perheille

Sosiaali- ja perhepalvelut:

Jos perheelläsi on haasteita poikkeusaikojen arjessa, voit ottaa yhteyttä Oulunkaaren sosiaali- ja perhepalveluiden palveluohjausnumeroon esimerkiksi talouteen, jaksamiseen, mielenterveyteen ja päihdeongelmiin liittyvissä vaikeuksissa. Saat myös lastenhoitoapua mm. vanhempien sairastuessa.

Palveluohjauksen numero on 08 5875 5010 ja se palvelee arkisin klo 9–15. Kiireellisissä ja akuuteissa asioissa voi ottaa yhteyttä sosiaalipäivystyksen numeroon: 08 5875 6888 (ympäri vuorokautisesti).

Tukea lasten ja nuorten harrastuksiin:

Vaalan MLL:ssä on tärkeää, että kaikki lapset ja nuoret saavat harrastaa. MLL Vaalan yhdistys ry haluaakin tukea tänä keväänä vaalalaisten lasten ja nuorten harrastustoimintaa harrastusrahattuella. Tuki on tarkoitettu niille lasten ja nuorten perheille, jotka tarvitsevat taloudellista tukea harrastuksiin ja yhteiseen tekemiseen. Perheen tulee olla vaalalainen.

Lähetä vapaamuotoisen hakemus, missä kerrot, mihin käyttöön tuki tulisi. Käsittelemme hakemuksen mahdollisimman pian ja ilmoitamme henkilökohtaisesti päätöksestä jokaiselle hakijalle. Tukea voi hakea esimerkiksi harrastus- ja askarteluvälineisiin, kausimaksuihin, tai muihin harrastuksen osallistumisen edellyttämiin kohtuullisiin maksuihin.

Hakuaika ei ole rajattu, mutta tuen määrä on kuitenkin rajallinen. Tuen myöntämisestä päättää MLL Vaalan yhdistys ry:n hallitus. Tukea tulevat saamaan ne lapset/nuoret jotka sitä eniten tarvitsevat. Perustelut tuen myöntämiselle esitetään päätöksen yhteydessä. Tuki maksetaan hakijalle kuittia vastaan.

Hakemuksen tiedot ovat luottamuksellisia ja niitä käytetään ainoastaan edellä mainittuun tarkoitukseen. Hakemukset voit lähettää tiinakylmanen@gmail.com tai postilla Tiina Kylmänen Niskantie 22, 91700 Vaala.

Taloudellista tukea yrittäjille

Yksinyrittäjien tuki:

Vaalan kunnan yksinyrittäjät voivat nyt hakea tukea koronaepidemian aiheuttamassa kriisissä. Tuki koskee kaikkia yritysmuotoja, joiden YTJ-rekisterin mukainen kotikunta on Vaala. Yksinyrittäjäksi määritellään yrittäjä tai ammatinharjoittaja, jolla ei ole palveluksessaan palkattua työvoimaa, mukaan lukien freelanceryrittäjät. Kunnat voivat myöntää tukea nyt myös eläkeläisille. Eläketulot eivät vaikuta yrittäjän päätoimisuuteen eivätkä ole este tuen myöntämiselle, jos muut ehdot täyttyvät.

Yksinyrittäjän tuessa on kyse 2000 euron suuruisesta kertakorvauksesta, joka annetaan yksinyrittäjän yritystoiminnasta aiheutuneisiin kustannuksiin. Huomaathan, että tukea voidaan

myöntää kustannuksiin, jotka ovat aiheutuneet 16.3.–31.8.2020 välillä koronavirusepidemian vuoksi.

Tuki on yrittäjäkohtainen, eli jos sinulla on useampi yritys, voit saada tukea vain yhdelle yritykselle. Yrittäjä voi hakea sekä yksinyrittäjän tukea että työttömyysturvaa. Niitä ei soviteta yhteen, eli toisen saaminen ei vaikuta toisen saamiseen tai sen määrään.

Tuen ehtona on, että yrittäminen on päätoimista ja ollut liiketoiminnaltaan kannattavaa ennen koronakriisiä (yrittäjä on YEL-rekisterissä tai voi esittää vähintään 20 000 euron vuosittaisen yrittäjätulon tai laskutuksen) ja myyntituotot ja myyntisaatavat 16.3.2020 jälkeen ovat laskeneet yli 30 prosenttia. Rahoitusta ei voida myöntää esimerkiksi maa-, kala- ja metsätalouden yrityksille eikä maataloustuotteiden jalostukseen.

Jos olet Vaalan kunnassa kirjoilla oleva yksinyrittäjä, voit hakea tukea [sopimustieto.fi](https://bit.ly/ytukivaala) –internet-sivulta: <https://bit.ly/ytukivaala>. Hakemukset ottaa vastaan ja käsittelee kunnan puolesta aluekehitysyhtiö Humanpolis Oy. Tukipäätökset tekee viranhaltijapäätöksellä kunnan viranhaltija. Apua ja neuvoja hakemuksen tekemiseen, sekä vastauksia siihen, kuka on oikeutettu tuen saamiseen, voit saada soittamalla Humanpolikseen numeroon: 040 014 9760.

Jos tunnet jonkun yksinyrittäjän, kerrothan yksinyrittäjien tuesta myös hänelle! Jokaisella kunnalla on oma kanavansa tuen hakemiseen, minkä vuoksi paras apu löytyy suoraan omasta kunnasta.

Yrittäjille määräaikainen oikeus työmarkkinatukeen:

Yrittäjä voi saada väliaikaisesti työmarkkinatukea koronavirusepidemian aiheuttaman kysynnän heikkenemisen vuoksi. Yrittäjällä on oikeus työttömyysturvaan, jos epidemian takia päätoiminen työskentely on päätynyt tai yrittäjätulo on vähemmän kuin 1 089,67 euroa kuukaudessa. Työmarkkinatukea voidaan maksaa 16.3.–30.6.2020 välisenä aikana.

Määräaikainen oikeus työmarkkinatukeen koskee kaikkia yrittäjiä riippumatta yritystoiminnan muodosta. Tuen saaminen ei edellytä yritystoiminnan lopettamista tai YEL-vakuutuksen voimassaoloa. Yrittäjä voi hakea työmarkkinatukea myös takautuvasti. Huomaathan, että voit saada työmarkkinatukea kuitenkin vasta siitä alkaen, kun edellytykset täyttyvät.

Yrittäjälle maksettava työmarkkinatuki on 33,66 euroa päivässä, ja siitä maksetaan veroa. Yrittäjien työmarkkinatuki maksetaan ilman lapsikorotusta. Voit saada työmarkkinatuen ohessa myös yrittäjätuloa, jolloin tulo pienentää työmarkkinatuen määrää. Kuten edellä todettiin, yrittäjä voi lisäksi hakea sekä yksinyrittäjän tukea että työmarkkinatukea.

Jos olet yrittäjä, sinun täytyy tehdä kaksi asiaa saadaksesi työttömyysturvaa: ilmoittaudu ensin työnhakijaksi TE-toimistoon ja hae sitten työmarkkinatukea Kelasta. Kela rakentaa yrittäjille oman verkkohakemuksen. Kela.fi:ssä ilmoitetaan asiasta myöhemmin tarkemmin.

Muu yrittäjien taloudellinen tuki:

Tarvittaessa yrittäjän on hyvä ottaa yhteyttä omaan pankkiin ja muihin rahoittajiin. Monet pankit ovat valmiita myöntämään lyhennysvapaita ja maksuaikajoustoa koronan aiheuttaman

poikkeuksellisen tilanteen vuoksi. Yrittäjä voi hakea tukea myös Finnveralta. Pienyrityksille avustuksia myöntävät lisäksi ELY-keskukset ja pk- eli pienille ja keskisuurille yrityksille Business Finland.

Yrittäjillä on mahdollisuus hakea myös perustoimeentulotukea. Perustoimeentulotuki on kuitenkin aina viimesijainen taloudellinen tuki, ja sen määrään vaikuttavat kaikki asiakkaan ja hänen perheensä käytettävissä olevat tulot ja varat. Tuloiksi lasketaan myös muut sosiaalielämykset. Perustoimeentulotukea ennen pitää selvittää oikeus esimerkiksi työttömyysetuuksiin, asumisen tukiin, vanhempainpäivärahoihin ja sairauspäivärahaan.

Nuorisotyö netissä

Sosiaalisen median palvelimet:

Vaalan nuorisotyö toimii netissä useilla sosiaalisen median palvelimilla. Nuorisotyön käyttämiä sovelluksia ovat WhatsApp, Snapchat, Instagram, Facebook ja Messenger. Lisäksi nuorisotyöllä ovat käytössään Fortnite, HangOuts ja DiscordNuorten Vaala -ryhmät. Huomaathan kuitenkin, että ryhmät ovat auki niille oppilaille, joiden koulupäivä on kyseisinä päivinä jo ryhmän alkaessa päättynyt.

Katso liitteenä olevasta kalenterista ryhmät ja niiden kokoontumisajat. Voit myös keskustella jokaisena arkipäivänä joko hyvinvointikoordinaattori Jenna Leinosen (p. 0400 855 926) tai etsivä nuorisotyöntekijä Tiina Vaattovaaran (p. 0400 855 949) kanssa WhatsAppissa, Snapchatissa, Instagramissa, Facebookissa ja Messengerissä. Kalenterista näet käyttäjätunnukset sekä Jennalle että Tiinalle. Kalenterissa kerrotaan myös, miten pääset ryhmiin mukaan. Päivitämme kalenteria myös palautteiden perusteella! Jenna ja Tiina jakavat ajantasaista kalenteria some-kanavissaan.

Voit lisäksi tulla mukaan kehittämään palveluitamme. Anna vinkkisi, ideasi ja palautteesi Jennalle tai Tiinalle – tehdään yhdessä lasten ja nuorten etäpalveluista parempia!

Ohjattu liikunta etäyhteydellä:

Vaalan nuorisotyö järjestää yhteistyössä Vaalan Fysioterapian kanssa etäliikuntaa tiistai-iltapäivisin loppukevään ajan. Korona-aikana on tärkeää huolehtia kunnostaan, vaikka useat harrastuspaikat ovatkin kiinni.

Alakouluikäisille järjestetään temppuiluliikuntakerhoja ja 13 vuotta täyttäneille nuorille on tarjolla personal trainer -valmennusta, jossa opastetaan yksilöllisesti kunnan ylläpitämiseen etäaikana. Tule reippaasti mukaan! Kaikki toiminta on osallistujille maksutonta! Toimintaan ovat tervetulleita kaiken tasoiset liikkujat vasta-alkajista aktiiviharrastajiin.

Liikuntatuokiot järjestetään tiistaisin 12.5. ja 19.5.2020:

- Klo 14.00 – 14.30 liikuntakerho 1. – 3. -luokkalaisille
- Klo 14.30 – 15.00 liikuntakerho 4. – 6. -luokkalaisille



- Klo 15.00 – 16.00 personal trainer -valmennusta yli 13 -vuotiaille nuorille

Linkit liikuntakerhoihin on Vaalan kunnan –Internet-sivujen Korona-INFO -sivuilla kohdassa Kunnan palvelut poikkeusolojen aikana > Nuorisopalvelut

Etäliikuntaan osallistumiseen tarvitset älypuhelimien tai tietokoneen, jossa on mikrofoni. Web-kamerayhteys on suositeltava, mutta ei välttämätön.

Ohje personal trainer -valmennustapaamisiin:

Lähetä sähköposti tai WhatsApp-viesti: emilia.huusko@vaalanfysioterapia.fi / 041 317 9336. Kerro viestissä nimi, puhelinnumero ja/tai sähköpostiosoite sekä halukkuutesi osallistua valmennukseen. Voit myös halutessasi toivoa sopivaa aikaa tai kertoa, jos sinulla on joitain erityisiä toiveita valmennuksen suhteen. Esimerkiksi: ”Haluan osallistua pt-valmennukseen. Minulle sopisi parhaiten tiistai 12.5. T. Viljo Vaalaistunut, puh. 0987654321 / vv(at)vv.fi”.

Lähetä sähköposti viimeistään sunnuntai-iltana ennen tiistain valmennusta. Saat viimeistään valmennusta edeltävän maanantain aikana viestinä tarkemman ajan ja ohjeet, joilla pääset tapaamiseen. Jos ilmoittautuneita on paljon, ajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Personal trainer -tapaamisiin varataan vähintään 15 min/hlö/kerta. Yhden tiistain aikana valmennusta voidaan tarjota siis enintään neljälle osallistujalle.

Etäkuntouttava työpajatoiminta käynnistyy

Vaalan kunta on käynnistänyt 4.5.2020 kuntouttavan työtoiminnan tarjoamalla etänä palveluitaan nuorille ja aikuisille työpajan asiakkaille. Myös muiden henkilöiden, joille on yhteistyössä TE-toimiston kanssa laadittu aktivointisuunnitelman mukainen kuntouttava työtoiminta, on mahdollista osallistua etäkuntoutukseen. Palkkatukityöllistäminen ja työkokeilut jatkuvat edelleen. Lisätietoja: työllistämiskoordinaattori/ kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja Markku Hannukainen, puh 0400 855 982.

Vaalan kunnan alueen yleisötapahtumia peruttu 31.7.2020 saakka

Vaalan kunta on päättänyt, ettei se järjestä yleisötapahtumia lainkaan 31.7.2020 saakka. Suomen hallituksen 22.4.2020 antaman tiedonannon mukaan yli 500 hengen yleisötilaisuuksien kieltö jatkuu ainakin 31.7.2020 saakka. Yli kymmenen hengen kokoontumiskiello on voimassa toukokuun loppuun, kesäkuun alusta lähtien kokoontumisraja on 50 henkilöä.

Vaalan kunnan alueen yritykset ja yhteisöt ovat peruneet ainakin seuraavat kesätapahtumat: Oodi Oulujärvelle, GneissiRock, Kassu Halonen –taidetalon tapahtumat (näyttelyn aukiolosta tehdään päätös myöhemmin), Kyläooppera, Tervasoutu, Asfalttisprintti.

Lisäksi: Beach Volley-tapahtumaa ei järjestetä ainakaan heinäkuussa. Oulujärven Merirosvojen ® Merirosvopäivä siirtyy myöhempään ajankohtaan järjestettäväksi. Oulujärven Merirosvot tiedottavat asiasta myöhemmin kesällä Oulujärven Merirosvojen Facebook-sivulla. HaukiEM

Oulujärvi siirtyy elokuulle. Vaalan Karhun keskiviikkorastit aloitetaan tänä kesänä, kun tilanne sallii. Muista mahdollisista Vaalan kunnan alueen kesätapahtumien peruutuksista ilmoitetaan myöhemmin.

Vapaaehtoistoimintaan tarvitaan edelleen lisää auttajia

Vaalassa tarvitaan edelleen lisää vapaaehtoisia yli 70-vuotiaiden ja muihin riskiryhmiin kuuluvien auttajia. Voit osallistua eri tavoin: Voit kerätä ostoksia kaupassa tai kuljettaa valmiiksi pakattuja ostoksia kaupalta tilaajalle joko kävellen tai autolla. Halutessasi voit myös huolehtia koko asioinnin alusta loppuun saakka.

Huomaathan, että vapaaehtoisen on oltava itse terve, ja vapaaehtoistyöhön annetaan perehdytys. Vapaaehtoistyöstä ei makseta korvausta. Tarvitset auton ja ajokortin, kun avuntarvitsija on sivukylällä. Lisätietoja Vaalan kunnan koordinoimasta asiointi- ja kuljetusavusta saat Arjen apu Vaala Facebook-ryhmästä tai Kaisa Haapolalta, puh 0400 855 963 ja kaisa.haapola@vaala.fi. **Huom! Yhteyshenkilö on vaihtumassa. Tiedotamme uusista yhteystiedoista myöhemmin.**

7.5.2020

Vaalan valmiusjohtoryhmä

Miira Raiskila	kunnanjohtaja	0400 855 920
Ari Niskanen	hallintojohtaja	0400 855 924
Pirjo Nikula	hyvinvointijohtaja	0400 855 925
Tapani Karhu	vs. koulukeskuksen rehtori, sivistysjohtaja	0400 855 906
Matti Kaikkonen	tekninen johtaja	0400 855 954
Hanna Karppinen	hallintosihteeri	0400 855 921
Riikka Vitikka	viestinnän asiantuntija	0400 855 913
Juha Torvinen	hallinto- ja henkilöstöjohtaja, Oulunkaari	050 388 1830
Tiina Kylmänen	toimistos sihteeri, Vaalan Vesi ja Lämpö Oy	0400 855 916
Veli-Pekka Tiilikainen	toimitusjohtaja, Kiinteistö Oy Vaalan Niska	0400 855 953