

OPPILASRAVINTOLA SAPUSKAN, PÄIVÄKODIN JA TUULENTUVAN RUOKALISTA SYKSY 2019.

VIIKOT	32, 38, 44, 50	33, 39, 45,51	34,40, 46, 52	35, 41, 47	36, 42, 48	37, 43, 49
Ma	Tomaattinen jauhelihakastike ja pasta salaattibaari	TEEMARUOKAPÄIVÄ	Broilerikastike Riisi Lämmin kasvilisäke Mustaherukkasalaatti	Pyttipannu Kurkkuraastesalaatti	Nakkikastike Kuuriperunat Värikässalaatti	Jauhelihapatukka Muusi Porkkanaraaste
Ti	Tonnikalarisotto Vihreä salaatti	Italianpata Rapea salaatti	Makaronilaatikko Tomaattisalaatti	Uunimakkara Juuresmuusi Vihreäsalaatti	Sapuskan uunikala Keitetyt perunat Kaali-hedelmäsalaatti	TOIVERUOKAPÄIVÄ Lounaalla oppilaiden toiveruokia.
Ke	Porkkanasosekeitto Lihapiirakka Raejuusto Omena	Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto ,kasvis	Luomuohrapuuro Mehukeitto Sämpylä Leikkele, kurkku	Lohikeitto Perunarieska Hedelmä	Jauhemaksaksapihvi Muusi Kaalipuolukkaraaste	Luomuohrapuuro Marjasoppa Ruisleipä,Purkkikala Porkkanapalkki
To	Kinkkukiusaus Punajuuri Kurkku	Pinaattiohukaiset Muusi Puolukkahillo Punakaaliananas salaatti	Kalaleike Lohkoperunat remouladekastike Raikassalaatti	Jauhiskastike Kuuriperunat Lantturaaste	Broileri-perunavuoka Porkkanaraaste	Broilerilasagne Värikässalaatti
Pe	Siskonmakkarakeitto Sämpylä Kasvis/Juurespala	Kalakeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Jauhelihakeitto Hiivaleipä Juurespala	Broilerikeitto Hiivaleipä, juusto Paprikamix	Lihakeitto Ohrarieska Banaani	Hernekeitto pannukakku+ hillo
Juomat, näkkileipä ja levite kuuluvat ateriaan. Muutokset mahdollisia. Hyvää ruokahalua!						